

MENU PAŹDZIERNIK 2026

Dzień	Zupa	II Danie
Czw. 01.10.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml <u>zboża, mleko[śmietana],, seler ogórek</u>	Makaron pełnoziarnisty z mięsem i serem 250 gr <u>Zboża zawierające gluten jaja mleko</u>
Pt. 02.10.2026	Zupa szczawiowa przecedzona z jajkiem 350 ml <u>zboża, jaja, mleko [śmietana], seler</u>	Pizza margarita 250 gr <u>Zboża zawierające gluten, ser, pomidory</u>
Pon. 05.10.2026	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350 ml <u>zboża zawierające gluten [kasza jęczmienna], seler</u>	Pierogi z mięsem 250 gr <u>zboża zawierające gluten [mąka pszenna], jaja, seler)</u>
Wt. 06.10.2026	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml <u>Przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana, ryż</u></u>	Duszona pierś z indyka w sosie pieczarkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i pomarańczy. <u>śmietana</u>
Śr. 07.10.2026	Zupa zalewajka 350 ml <u>zboża zawierające gluten [zakwas żytni], mleko [śmietana], seler</u>	Spaghetti z mięsem drobiowym i serem w sosie pomidorowo-warzywnym 250 gr <u>zboża zawierające gluten [makaron], jaja, , śmietana</u>
Czw. 08.10.2026	Zupa krem kukurydza z grzankami orkiszowymi 350 ml <u>śmietana 18%, zboża zawierające gluten [grzanki orkiszowe], seler</u>	Udko pieczone 100 gr, łódeczki ziemniaczane z pieca 150 gr, surówka Colesław z sos jogurtowym 60-80 gr <u>jaja, mleko(jogurt), seler</u>
Pt. 09.10.2026	Zupa grochówka z ziemniakami 350 ml <u>zboża zawierające gluten, seler)</u>	Ryba duszona w warzywach, kasza bulgur, surówka z kapusty kiszanej <u>Ryba,śmietana, gorczyca</u>
Pon. 12.10.2026	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami <u>Zboża zawierające gluten seler białko zwierzęce z mięsa kiełbasy lub boczku</u>	Naleśniki z jabłkiem <u>Zboża zawierające gluten, jaja</u>
Wt. 13.10.2026	Zupa krem z ciecierzycy i soczewicy z grzankami 350 ml <u>zboża zawierające gluten, seler, śmietana</u>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z cukinią, ryżem i pestkami słonecznika <u>seler, drób</u>
Śr. 14.10.2026	Zupa barszcz czerwony zabieleny 350 ml <u>zboża, mleko [śmietana], seler</u>	Carbonara <u>Zboża zawierające gluten, jajko)</u>
Czw. 15.10.2026	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml <u>zboża, mleko, seler</u>	Tortilla meksykańska z kurczakiem, papryką i kukurydzą 250 gr <u>zboża [placki tortilla], jaja, mleko</u>
Pt. 16.10.2026	Zupa zalewajka z ziemniakami 350 ml <u>zboża, mleko [śmietana],, seler</u>	Paluszki rybne, ryż zapiekany z warzywami, sałatka z ogórka konserwowego z kukurydzą, cebulą i sosem śmietanowo-jogurtowym <u>śmietana</u>
Pon. 19.10.2026	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350 ml <u>zboża, seler</u>	Pierogi z serem twarogowym 250 gr <u>zboża, jaja, mleko</u>
Wt. 20.10.2026	Zupa rosół z makaronem 350 ml <u>Porcja rosółowa , szyjka z indyka , skrzydełka z kaczki, Marchewka, <u>seler, pietruszka, pora, nać pietruszki, sól, pieprz, zioła <u>makaron, (gluten) jajka</u></u></u>	Filet po parysku pieczony w piecu 100 gr, Puree ziemniaczane 150 gr, fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 60-80 gr <u>zboża, zawierające gluten, jaja, mleko</u>
Śr. 21.10.2026	Zupa pieczarkowa z zacierką 350 ml <u>Jaja, gluten, śmietana</u>	Gyros z piersi kurczaka pieczony 100 gr, frytki z pieca 150 gr, sałatka typu greckiego 60-80 gr <u>zboża, mleko [ser feta])</u>
Czw. 22.10.2026	Zupa gulaszowa z warzywami 350 ml <u>zboża, seler</u>	Panekjki z cukrem pudrem <u>Zboża zawierające gluten, jaja, mleko</u>
Pt. 23.10.2026	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml <u>zboża, mleko [śmietana], seler</u>	Ryba miruna pieczona na maśle ziołowo-czosnkowym 100 gr, łódeczki ziemniaczane z pieca 150 gr, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i oliwą z oliwek 60-80 gr <u>(Alergeny: – zboża, ryba, mleko)</u>
Pon.	Zupa wielowarzywna z ziemniakami <u>Seler, śmietana</u>	Placki ziemniaczane pieczone w piecu z gulaszem warzywno-mięsnym 250 gr

26.10.2026		zboża, jaja, mleko, seler
Wt. 27.10.2026	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml zboża, mleko(śmietana), seler	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą Zboża zawierające gluten jaja mleko
Śr. 28.10.2026	Zupa rosół z zacierką Porcja rosółowa , szyjka z indyka , skrzydełka z kaczki, Marchewka, <u>seler</u> , pietruszka, pora, nać pietruszki, sól, pieprz, zioła <u>(gluten)</u> jajka	Dewolaj z pieca z masłem ziołowym 100 gr, puree 150 gr, surówka pomidor, ogórek zielony, cebula z oliwą z oliwek i sokiem z cytryny 60-80 gr zboża, jaja, mleko
Czw. 29.10.2026	Zupa z dyni z grzankami Śmietana, zboża zawierające gluten	Lazania z mięsem i warzywami Zbota zawierające gluten, mleko, jaja
Pt. 30.10.2026		