MENU LISTOPAD 2026

Dzień	Zupa	II Danie
Pon. 02.11.2026	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (Alergeny: – zboża zawierające gluten [makaron], jaja [makaron], mleko [śmietana], seler)	Pierogi z mięsem drobiowym i warzywami 250 gr (Alergeny: – zboża zawierające gluten [mąka pszenna], jaja, seler)
Wt. 03.11.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml ziemniaki, ogórek (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Carbonara 250 gr (Alergeny: - zboża zawierające gluten)
Śr. 04.11.2026	Zupa barszcz czerwony zabielany 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko [smietana], seler)	Racuchy z jabłkiem 250 gr (Alergeny: – zboża, jaja, mleko)
Czw. 05.11.2026	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Gulasz, kasza bulgur 250 gr, ogórek kiszony 60-80 gr (Alergeny: – zboża zawierające gluten [kasza bulgur], seler)
Pt. 06.11.2026	Zupa zalewajka z ziemniakami 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Ryba duszona z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z kiszonej kapusty 250 gr (Alergeny: – ryba, śmietana, gorczyca)
Pon. 09.11.2026	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 350 ml (Alergeny: – zboża zawierające gluten [kasza jęczmienna], seler)	Lazania 250 g (Alergeny: – jaja, mleko, seler)
Wt. 10.11.2026	Zupa pieczarkowa z zacierką 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, jaja, seler)	Udko pieczone w ziębikach 100 gr, kuleczki ziemnaczane z pieca 150 gr, surówka Colesław z sosem jogurtowym 60-80 gr (Alergeny: – jaja, mleko, seler)
Śr. 11.11.2026	……	……
Czw. 12.11.2026	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Risotto z pieczarkami, papryką, marchewką i cukinią 250 gr (Alergeny: – jaja, mleko, seler)
Pt. 13.11.2026	Zupa kapuśniak z białej kapusty 350 ml (Alergeny: – zboża, seler)	Fiszetki z kuleczkami ziemnaczanymi, surówka (kapusta pekińska, kukurydza, jabłko, por, sos jogurtowo-majonezowy) 250 gr (Alergeny: – zboża, jaja, mleko)
Pon. 16.11.2026	Zupa pomidorowa z makaronem kokardki 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko [śmietana], seler)	Pierogi z serem twarogowym 250 gr (Alergeny: – zboża, jaja, mleko)
Wt.	Zupa szczawiowa przecedzona z jajkiem	Pieczeń rzymska w sosie, kluski śląskie,

17.11.2026	350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, jajko, seler)	surówka pora i jabłka (por pokrojony cienkie półplastry, sparzony wrzątkiem wymieszany z tartym jabłkiem i sosem majonezowo-jogurtowym 250 gr (Alergeny: – zboża, jaja, mleko)
Śr. **18.11.2026**	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Spaghetti z serem w sosie pomidorowo-warzywnym 250 gr (Alergeny: – zboża zawierające gluten [makaron], jaja, mleko)
Czw. **19.11.2026**	Zupa krem kukurydza z grzankami orkiszowymi 350 ml Śmietana 18%, grzanki orkiszowe (Alergeny: – zboża zawierające gluten [grzanki], mleko, seler)	Tortilla meksykańska z kurczakiem, papryką i kukurydzą, frytki zakręcone 250 gr (Alergeny: – zboża [placki tortilla], jaja, mleko)
Pt. **20.11.2026**	Zupa gulaszowa z warzywami 350 ml (Alergeny: – zboża, seler)	Paluszki rybne z fileta miruny pieczone w piecu 100 gr, pieczone ziemniaczki 150 gr, ogórek konserwowy pokrojony w kostkę, kukurydza, sos majonezowo-jogurtowy 60-80 gr (Alergeny:– zboża [panierka], jaja, ryba, mleko, gorczyca)
Pon. **23.11.2026**	Zupa rosół z zacierką 350 ml (Alergeny: – zboża [zacierka], jaja, seler)	Kotlet mielony 100 gr, ziemniaczki łódeczki zapiekane 150 gr, buraczki na zimno 60-80 gr (Alergeny: – zboża, soja, seler)
Wt. **24.11.2026**	Zupa żurek z jajkiem 350 ml (Alergeny: – zboża, seler)	Dewolaj z pieca z masłem ziołowym 100 gr, puree 150 gr, surówka pomidor, ogórek zielony, cebula, oliwa z oliwek I sokiem z cytryny 60-80 gr (Alergeny:– zboża zawierające gluten [mąka], mleko)
Śr. **25.11.2026**	Zupa koperkowa z makaronem - muszelki średniej wielkości 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Pankejki z jogurtem naturalnym I musem ze świeżych owoców 250 gr (Alergeny:– zboża zawierające gluten [mąka], jaja, mleko)
Czw. **26.11.2026**	Zupa krem z ciecierzycy i soczewicy z grzankami 350 ml (Alergeny: – zboża zawierające gluten, śmietana, seler)	Klopsiki z warzywami w sosie śmietanowo-czosnkowym 100 gr, ryż 150 gr, surówka z marchweki i mango 60-80 gr (Alergeny: – zboża, jaja, mleko, seler)
Pt. **27.11.2026**	Zupa grochówka z ziemniakami 350 ml (Alergeny: – zboża zawierające gluten seler)	Ryba miruna pieczona w sosie koperkowo-maślanym 100 gr, łódeczki ziemniaczane z pieca 150 gr, surówka zkiszonej kapusty z marchewką , oliwą z oliwek 60-80 gr

		(Alergeny: – zboża, ryba, mleko)
Pon. 30.11.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Alergeny: – zboża, mleko, seler)	Pizza z szynką i serem 250 gr (Alergeny: – zboża zawierające gluten [mąka], mleko, seler)

Wykaz numerów alergenów występujących w menu:

1 - Zboża zawierające gluten
3 - Jaja i produkty pochodne
4 - Ryby i produkty pochodne
6 - Soja i produkty pochodne
7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9 - Seler i produkty pochodne
10 - Gorczyca i produkty pochodne