MENU GRUDZIEŃ 2026

Dzień	Zupa	II Danie
Pon. 30.11.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml Zboża, mleko, seler	Pizza z szynką i serem 250 gr Zboża zawierające gluten [mąka orkiszowa], mleko, seler
Wt. 01.12.2026	Zupa krupnik z kaszą 350 ml Zboża zawierające gluten, kasza jęczmnienna, seler	Carbonara 250 gr Zboża zawierające gluten, jaja, mleko, białko odzwierzęce
Śr. 02.12.2026	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 350 ml Zboża zawierające gluten, seler	Kasza bulgur z gulaszem 250 gr Sałatka z ogórka kiszonego drobno pokrojonego, cebula, kukurydza, sos majonezowo-śmietanowy 60-80 gr Jaja, mleko, gluten
Czw. 03.12.2026	Zupa pieczarkowa z zacierką 350 ml Zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler	Gyros z 100 gr, frytki z pieca 150 gr, sałatka typu greckiego 60-80 gr Zboża zawierające gluten, mleko, ser feta
Pt. 04.12.2026	Zupa grochówka z ziemniakami 350 ml Zboża zawierające gluten, seler)	Naleśniki z jabłkiem Zboża zawierające gluten, jaja, mleko
Pon. 07.12.2026	Zupa kalafiorowa 350 ml Zboża zawierające gluten, mleko, seler	Pierogi z mięsem Zboża zawierające gluten, jaja, mąka pszenna, seler
Wt. 08.12.2026	Zupa z rosół z zacierką 350 ml Zboża zawierające gluten, jaja, seler	Schab w sosie 100 gr, kluski śląskie 150gr, buraczki na zimno 60-80 gr Drób, mleko, jaja, seler
Śr. 09.12.2026	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Zoża, mleko [śmietana], seler	Lazania 250 gr Zboża zawierające gluten, jajko, mleko, seler
Czw. 10.12.2026	Zupa krem z kukurydzy z grzankami orkiszowymi 350 ml Śmietana 18%, mąka orkiszowa, jaja, seler	Kotlet po parysku 100 gr, ziemniaki puree 150 gr, surówka – jabłko, ogórek kiszony pokrojony w kostkę, por w małe paski, sól, pieprz czarny, cukier (do smaku), oliwa z oliwek 60-80 gr Gluten, jaja, mleko
Pt. 11.12.2026	Zupa zalewajka z ziemniakami 350 ml Zboża, mleko, seler, białko zwierzęce z mięsa, kiełbasy lub boczku	Ryba pieczona w sosie koperkowo-maślanym 100 gr, ziemniaki zapiekane talarki, 150 gr, sałatka z kapusty kiszonej 60-80 gr Laktoza, seler, śmietana
Pon. 14.12.2026	Zupa rosół z makaronem 350 ml Zboża, zawierające gluten, jaja, seler	Pierś duszona z indyka w sosie serowym bez mąki i serków topionych 100 gr, ziemniaki z marchewki i pomarańczy 60-

		80 gr **Zboża, zawierające gluten, jaja, mleko, seler**
Wt. **15.12.2026**	**Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml** **Zboża, zawierające gluten, mleko, seler**	**Spaghetti z mięsem 250 gr** **Zboża, zawierające gluten, jaja, mleko**
Śr. **16.12.2026**	**Zupa koperkowa z małymi muszelkami 350 ml** **Zboża, zawierające gluten, mleko, jaja, seler**	**Dewolaj z pieca z masłem ziołowym 100 gr, ziemniaki kuleczki ziemniaczane 250 gr, surówka z selera z rodzynkami sos jogurtowo – śmietanowy 60-80 gr.** **Zboża, zawierające gluten, mleko, śmietana, seler**
Czw. **17.12.2026**	**Zupa barszcz czerwony z uszkami 350 ml** **Zboża, zawierające gluten, jaja, seler**	**Pieróg 2 szt, ryba w panierce 100 gr, ziemniaki 150 gr kapusta z grochem 60-80 gr** **Zboża zawierajace gluten, jaja, mleko, seler**
Pt. **18.12.2026**	**Zupa pomidorowa z makaronem kokardki 350 ml** **Zboża, zawierające gluten, jaja, mleko [śmietana], seler**	**Pizza 250 gr / Pankejki 250 gr** **Zboża, zawierające gluten, mleko, jaja**